



FÖRDERVEREIN
**FÜR KINDER MIT
SELTENEN KRANKHEITEN**



SELTENE KRANKHEITEN

CASE MANAGEMENT UND DIGITALISIERUNG ENTLASTEN ELTERN



Manuela Stier

Prof. Dr. Dr.
Christian Wunderlin

IMPRESSUM

**Kinder mit seltenen Krankheiten –
Gemeinnütziger Förderverein**
Poststrasse 5, 8610 Uster
+41 44 752 52 52
info@kmsk.ch
www.kmsk.ch
www.wissensplattform.kmsk.ch

Gründerin und Geschäftsführerin
Manuela Stier
manuela.stier@kmsk.ch
+41 44 752 52 50

Redaktions- und Projektleitung
Manuela Stier

Gestaltung
Becker – Büro für Markenidentität,
Rieden

Korrektur
Syntax Übersetzungen AG, Thalwil

Titelbild
Foto: Regula Schaad
Mädchen: Noelia, Coffin-Siris-
Syndrom, Smarca 4

Druck
Engelberger Druck AG, Stans
Auflage 12 000 Expl. deutsch

Erscheinungsdatum
November 2023

ZUSAMMENSPIEL ZWISCHEN ELTERN, ÄRZTEN UND WEITEREN AKTEUREN

Geschätzte Leserinnen und Leser

Dem 6. KMSK Wissensbuch «Seltene Krankheiten» geht eine persönliche Erfahrung unserer Gründerin und Geschäftsführerin Manuela Stier voraus. Sie begleitete eine alleinstehende Mutter an den runden Tisch eines Kinderspitals. Was dabei auffiel: das Zusammenspiel und die Kommunikation der zwölf verschiedenen Akteure aus Medizin, Schulwesen, Spitex, Therapie usw. waren unbefriedigend. Es fehlte ein Case Manager, der den komplexen Fall koordiniert. Die Folge: Die betroffene Mutter verlor ihr Vertrauen und fühlte sich nicht ernst genommen. Das Konfliktpotenzial und die Frustration nahmen zu.

Eltern sind der wichtigste Teil des Teams, haben jedoch nicht die Kapazität selbst das Case Management zu übernehmen. Für ein umfassendes Case Management braucht es verbesserte Strukturen und Hilfeleistungen. Hier ist vor allem die Politik gefordert. Für eine optimale Versorgung und Unterstützung müssen sich das Gesundheitswesen und andere Bereiche des sozialen Lebens (Schule, Arbeit, Freizeit) mehr an den Bedürfnissen betroffener Familien ausrichten. Dies kann nur mit einer funktionierenden Vernetzung zwischen Ärzteschaft, Versicherungen, Bildungseinrichtungen und anderen Akteuren, die für die Lebensqualität der Betroffenen wichtig sind, gelingen. Notwendig sind Wissen, Kommunikation und Digitalisierung, die für alle beteiligten Akteure zugänglich sind. Eine optimale Vernetzung kann nur mit guter Kommunikation funktionieren!

In diesem Wissensbuch gehen wir auf die Herausforderungen im Zusammenspiel zwischen Eltern, der Ärzteschaft und weiteren Akteuren ein, lassen betroffene Familien und Fachpersonen zu Wort kommen und zeigen machbare Lösungsansätze auf. Wissen befähigt die Eltern, selbstbewusst und auf Augenhöhe den Dialog mit Fachpersonen zu führen. Die Wissensbücher und die Wissensplattform «Seltene Krankheiten» sind wichtige Instrumente und dienen (neu) betroffenen Eltern, Ärzten, Pflegekräften, Forschenden, Therapeuten, Auszubildenden, Pädagogen und Politikerinnen als Nachschlagewerke.

Dieses Wissensbuch wurde ohne Verwendung von Spendengeldern finanziert. Unsere Wertschätzung gilt all jenen, die durch ihr ehrenamtliches Engagement dieses Projekt ermöglichten. Wir möchten den betroffenen Eltern, Fachleuten, Sponsoren, Fotografen und Texterinnen unseren aufrichtigen Dank aussprechen.

Herzlichst

MANUELA STIER
Gründerin und Geschäftsführerin
Förderverein für Kinder mit
seltenen Krankheiten KMSK

PROF. DR. DR. CHRISTIAN WUNDERLIN
Geschäftsführer Dienigma AG
Mitglied des Vorstands

Vorstand Prof. Dr. med. Anita Rauch, Präsidentin, seit 2020 / Dr. iur. Michael Tschudin, Vizepräsident, seit 2020 / Prof. Dr. med. Thierry Carrel, Präsident 2014–2019, seit 2020 Vorstandsmitglied / Prof. Dr. med. Matthias Baumgartner, seit 2014 / Dr. med. Agnes Genewein, seit 2019 / Sandrine Gostanian, seit 2014 / Simon Grossenbacher, seit 2022 / Prof. Dr. Dr. Christian Wunderlin, seit 2022

© Copyright Weiterverwendung des Inhalts nur mit schriftlicher Genehmigung des Fördervereins für Kinder mit seltenen Krankheiten erlaubt.

BESUCHEN SIE
UNSERE KMSK
WISSENSPLATTFORM!
(D, F, I, E)



GEMEINSAM STARK: EIN WEG VOLLER LIEBE UND HOFFNUNG

Die 5-jährige Mira (keine Diagnose) besitzt ebenso ein kämpferisches Herz, wie ihre Eltern. In einer Welt voller Herausforderungen stützt sich die Familie auf ein Netzwerk, das weit über den Austausch hinausgeht. Es bietet Halt, Trost und Wissen, während es ihren Weg trotz der Ungewissheit erleichtert. Eine Gemeinschaft steht bereit, um ihre Sorgen und Gedanken zu teilen und Lösungen zu finden.



«Als ich mich zum ersten Mal mit anderen betroffenen Eltern ausgetauscht habe, öffnete sich für mich eine völlig neue Welt», erzählt die Mutter Christina mit einem Hauch von Erleichterung in ihrer Stimme. «Die Hilflosigkeit verschwand und ich fühlte mich endlich verstanden.» Christina berichtet von einer plötzlichen Fülle wertvoller Informationen, Tipps und Anregungen. Denn die Krankheit ihrer Tochter Mira ist ein Rätsel – niemand weiss wirklich, was der 5-Jährigen fehlt. «Mira ist Mira – wir lieben sie. Aber sie macht es uns nicht immer leicht», erzählt ihre Mutter.

Mira erblickte am 16. September 2018 als scheinbar gesundes Baby das Licht der Welt. Mit ihrer Geburt schien das Familienglück der Eltern Christina und Hansruedi und dem grossen Bruder Noah perfekt. «Sie war ein absolutes Wunschkind und nichts deutete darauf hin, dass etwas nicht in Ordnung sein könnte», erinnert sich Christina. «Da es uns beiden gut ging, durften wir bereits nach drei Tagen das Spital verlassen und waren voller Vorfreude auf eine unbeschwerte Familienzeit», erzählt Christina weiter.

Keine Diagnose – keine IV-Leistungen

Doch nach wenigen Monaten erhielt dieses vermeintliche Glück Risse: Eine unerwartete Entwicklungsverzögerung bei Mira verunsicherte die Eltern. Der Muskeltonus entwickelte sich nicht wie erwartet, und es stellte sich heraus, dass die Gesundheit von Mira weiter abgeklärt werden musste. Der Gang von einem Arzt zum anderen, von einer Untersuchung zur nächsten, brachte keine Klarheit. Augen- und Ohrenuntersuchungen, Blut- und Stoffwechselltests, MRIs des Gehirns – all dies brachte keine Diagnose, sondern lediglich eine gesteigerte Frustration und Orientierungslosigkeit.

Nach über einem Jahr des Wartens wird schliesslich eine umfassende genetische Untersuchung eingeleitet – auch diese bleibt ergebnislos. «Leider wurde nichts gefunden, was Miras Beeinträchtigung erklären könnte. Wir haben bis heute eigentlich nur die Diagnose «Entwicklungsstörung», sagt Christina. Die Unsicherheit zog nicht nur an den Nerven der Eltern, sondern hatte auch finanzielle Auswirkungen. Da für Miras Beeinträchtigung keine eindeutige Diagnose existiert, konnte ihr auch keine entsprechende Geburtsgebrechensziffer der Invalidenversicherung zugewiesen werden. Kurz gesagt: Keine Diagnose bedeutet kein Anspruch auf gewisse Leistungen. Nach dem anfänglichen Schock bleibt die Familie mit Ratlosigkeit und vielen Fragen zurück. Wie geht es jetzt weiter?

Wo finden wir finanzielle Unterstützung für Therapien und notwendige Therapiegeräte? In dieser herausfordernden Zeit konnte die Familie von Mira unter anderem auf die finanzielle Unterstützung von Organisationen wie dem Förderverein für Kinder mit seltenen Krankheiten (KMSK) zählen. Dank dieser unkomplizierten Hilfe wurde ihnen vom Förderverein eine Gehhilfe namens Thomy Walker finanziert. In solchen Momenten gewinnt der Austausch mit anderen betroffenen Familien an unschätzbarem Wert. Familien, die diesen beschwerlichen Weg bereits gegangen sind, können wertvolle Ratschläge für mögliche Hilfsquellen und Ansprechpartner geben.

Die Suche nach Verständnis und Unterstützung

Das emotionale Auf und Ab, das die Familie durchlebte, schien manchmal erdrückend. Ständige Schreikrämpfe von Mira führten zu Hilflosigkeit bei den Eltern Christina und Hansruedi. «In diesen Momenten haben wir uns unglaublich überfordert gefühlt. Ich konnte mir nicht vorstellen, dass andere Eltern Ähnliches durchmachen», erinnert sich Christina. Doch diese Schwierigkeiten brachten sie dazu, nach Unterstützung zu suchen.

Christina beschloss daraufhin, aktiv den Kontakt zu anderen betroffenen Familien zu suchen. «Während eines Spitalaufenthalts erhielten wir vom Sozialdienst Empfehlungen für verschiedene Organisationen und Vereine, die sich auf Eltern beeinträchtigter Kinder spezialisiert haben», teilt Christina mit. Für die Familie war dies der erste Kontakt mit dem Förderverein für Kinder mit seltenen Krankheiten. Kurz darauf wurden sie Mitglied und schlossen sich auf Facebook der «KMSK Selbsthilfegruppe Schweiz» an.

Eine neue Welt des Austauschs

Zum ersten Mal fühlten sie sich in ihrer Lage nicht mehr allein mit ihren Ängsten und Zweifeln. Das Familiennetzwerk im Förderverein eröffnete Christina und ihrer Familie eine neue Welt des Austauschs. Kontakte zu anderen betroffenen Familien brachten nicht nur Verständnis, sondern auch praktische Ratschläge. «Andere Familien, die in ähnlichen Situationen sind, verstehen unsere Ängste und Sorgen, ohne dass wir uns lange erklären müssen. Viele haben dieselben Erfahrungen gemacht und können uns wertvolle Einblicke geben», erklärt sie. Christina und Hansruedi schöpfen aus diesen Ratschlägen immense Kraft und filtern für sich passende Lösungen heraus.

Der persönliche Austausch, sei es in der KMSK Selbsthilfegruppe auf Facebook oder bei physi-

«Seit wir akzeptieren konnten, dass Mira einfach Mira ist und gar nicht wie andere Kinder sein soll, wurde es leichter. Das haben uns auch andere Familien <vorgelebt> und uns in die richtigen Bahnen gelenkt.»

CHRISTINA, MUTTER VON MIRA

schen Treffen, ist zu einem wichtigen Anker für Christina geworden. Die KMSK Familien-Events bieten Momente des Zusammenseins und der Verbindung, die sie mit Kraft und Energie erfüllen. Das Treffen von Familien, die vergleichbare Wege gehen, schafft eine verstandene Atmosphäre des Mitgefühls, in der nicht nur die Schwierigkeiten geteilt werden, sondern auch die positiven Momente und Erfolge. «Die physischen Treffen, die Umarmungen an diesem Tag und das «Verstanden-werden» geben mir neue Kraft, um den Alltag zu bewältigen. Der persönliche Kontakt und der Austausch sind sehr wertvoll für mich», betont Christina. Die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und ein Netzwerk aufzubauen, das weit über die Events hinausreicht.

«Beiden Kindern gerecht zu werden, ist eine unserer grössten Herausforderungen. Mira benötigt aufgrund ihrer besonderen Bedürfnisse viel Zuwendung und Zeit. Es ist uns als Eltern wichtig, dass Noah inmitten dieser Herausforderungen nicht zu kurz kommt», betont Hansruedi. Diese Balance zu finden, ist keine leichte Aufgabe, aber sie tun ihr Bestes, um beiden Kindern die Unterstützung und Liebe zu geben, die sie brauchen.

Die KMSK Familien-Events sind für den grossen Bruder Noah eine willkommene Abwechslung und machen ihm viel Freude. Hier kann er eine unbeschwerte Zeit mit seiner Familie verbringen und erfährt gleichzeitig, dass andere Geschwisterkinder ebenfalls betroffen sind. Die Spiele, Aktivitäten und Momente des Zusammenseins sind für den 7-Jährigen von unschätzbarem Wert. Sie ermöglichen ihm, sich auszutoben, Spass zu haben und das Gefühl von Gemeinschaft zu erleben.

Mehr als nur ein Netzwerk

Eltern von Kindern mit seltenen Krankheiten kämpfen oft mit ähnlichen Fragen, quälenden Sorgen und grossen Herausforderungen. Die Geschichte von Mira und ihrer Familie spiegelt

wider, wie der Austausch unter betroffenen Familien weit über den informellen Charakter hinausgeht. Es ist ein Netzwerk, das Energie schenkt, Wissen vermittelt und den schwierigen Weg der Familie ein Stück weit erleichtert. Während die Diagnose für Mira nach wie vor ein Rätsel bleibt, wächst die Gewissheit, dass sie nicht allein sind, dass sie von einer Gemeinschaft unterstützt werden, die bereit ist, mit ihnen die Last zu tragen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

Die jüngste Diagnose von Epilepsie und die positive Reaktion auf die Medikamente zeigen, dass trotz der Ungewissheit und der Herausforderungen ein Licht am Ende des Tunnels existiert. «Ihr allgemeiner Zustand ist ausgeglichener, und sie schreit nicht mehr so häufig wie zuvor», erzählt Hansruedi mit spürbarer Erleichterung.

Solche Erfahrungen, in denen ein bestimmtes Medikament die Gesamtsituation positiv beeinflusst, werden auch mit anderen betroffenen Eltern geteilt. Berichte wie diese, liefern neue Denkanstösse und können anderen Familien Mut machen. «Es ist wichtig, auch positive Erlebnisse miteinander zu teilen», betont Christina mit Überzeugung. In einer Zeit, in der jeder Tag eine neue Herausforderung bringen kann, schafft der Austausch unter Gleichgesinnten eine wertvolle Verbindung, die Hoffnung und Kraft spendet. «Die ganze Akzeptanz der Beeinträchtigung wird auch ganz stark durch den Austausch gefördert und gefordert», erzählt Christina.

Gemeinsam stark bleiben

Christina möchte sich auch zukünftig vermehrt mit anderen betroffenen Müttern aus ihrer Region treffen. Sie erkennt den unschätzbaren Wert des kontinuierlichen Austauschs und möchte die Verbindung zu Gleichgesinnten weiter stärken. So ist es auch das Ziel des Fördervereins, diese regionalen Treffen verstärkt



zu fördern. Die geplanten Begegnungen bieten nicht nur die Möglichkeit, Erfahrungen zu teilen, sondern auch gegenseitige Unterstützung zu erfahren und sich in einem verständnisvollen Umfeld aufgehoben zu fühlen. «Man möchte das eigene Umfeld nicht dauernd belasten. Daher ist es eine Erleichterung, ein Netzwerk von Personen zu haben, denen es genauso geht», ergänzt Hansruedi.

«Wir sind auf jeden Fall sehr froh, um alle Möglichkeiten des Austauschs mit anderen betroffenen Familien», sagt Christina. Diese gemeinsamen Erfahrungen geben ihnen nicht nur wertvolle Einblicke in den Umgang mit den Herausforderungen, sondern schaffen auch eine emotionale Verbindung. In einer Welt, die manchmal unverständlich erscheint, sind sie durch den Austausch Teil einer Gemeinschaft geworden, die Halt gibt und daran erinnert, dass sie gemeinsam stark sind.

Die Geschichte von Mira und ihren Eltern ist geprägt von Ungewissheit. Dennoch zeigt sie, dass der Zusammenhalt in der Familie und der

Austausch mit anderen betroffenen Eltern von unschätzbarem Wert sind und eine emotionale Entlastung bewirken können.

TEXT: MICHELLE SIEBER
FOTOS: MARTINA RONNER-KAMMER



Video des 10. KMSK
Wissens-Forums 2023



KRANKHEIT

Die Symptome von Mira konnten bislang keiner klaren Krankheit zugewiesen werden. Es gilt der Status einer nicht weiter definierten seltenen Erkrankung. Sämtliche Tests, darunter auch eine umfassende genetische Untersuchung, führten bislang zu keinem Ergebnis. Kürzlich wurde Epilepsie bei ihr diagnostiziert. Dies erklärt jedoch lange nicht die globale Entwicklungsstörung.

Symptome

- Globale Entwicklungsstörung
- Schrei- und Unruhephasen
- Muskuläre Hypotonie/Rumpfhypotonie
- Visuelle Reifungsverzögerung
- Epilepsie

INHALT

GRUSSWORT

- 09 **HAND IN HAND FÜR DIE WAISEN DER MEDIZIN**
Eva Luise Köhler, Eva Luise und Horst Köhler Stiftung für Menschen mit Seltenen Erkrankungen

STATEMENTS

- 10 **DAS UNTERSTÜTZUNGSBEDÜRFNIS DER FAMILIEN IST VORHANDEN, OFFEN IST DER LÖSUNGSWEG**
Daniela Schmuki, betroffene Mutter, Beirätin Förderverein für Kinder mit seltenen Krankheiten
- 11 **WIE DER INFORMATIONSFLUSS FÜR KINDERÄRZT*INNEN GELINGEN KANN**
Prof. Dr. med. Nicolas von der Weid, Vizepräsident Pädiatrie Schweiz
- 13 **DIE KINDERSPITEX ALS ZENTRALES GLIED IM NETZWERK**
Die Co-Präsidentinnen des Verbandes Kinder-Spitex Schweiz: Lucia Vogt, Geschäftsleiterin Kinderspitex Nordwestschweiz und Josiane Seiler, Leiterin Kinderspitex Spitem Bern
- 14 **INTERPROFESSIONELLE VERSORGUNG VON SELTENEN KRANKHEITEN**
Prof. Dr. Veronika Waldboth, Leiterin Entwicklung und Pädagogik MScN, ZHAW Gesundheit, Institut für Pflege
- 15 **BUNDESGESETZ ÜBER DAS ELEKTRONISCHE PATIENTENDOSSIER**
Christoph Knöpfel, Abteilungsleiter klinische Applikationen, Spital Thurgau AG, betroffener Vater
- 17 **IM ZENTRUM UNSERES TUNS STEHT DER MENSCH. DIGITALE HILFSMITTEL UNTERSTÜTZEN.**
Andreas Juchli, Arzt, Unternehmer, Kantonsrat FDP ZH, CEO JDMT Medical Services AG, Beirat Förderverein für Kinder mit seltenen Krankheiten

FORSCHUNGSPROJEKT VON BACHELORSTUDIERENDEN

- 18 **QUALITATIVE DOKUMENTENANALYSE ALLER KMSK WISSENSBÜCHER «ERLEBEN POSITIVER LEBENSITUATIONEN DER ELTERN»**
Dr. Fernando Carlen, Assoziierter Professor HES-SO Valais-Wallis – Hochschule für Gesundheit, Jimmy Heinzmann, Bachelorstudent HES-SO Valais-Wallis – Studiengang Pflege

STUDIE CASE MANAGEMENT

- 20 **ZUSAMMENARBEIT VERBESSERN, IN NETZWERKEN DENKEN**
Dr. med. Jürg Streuli, Leiter Pädiatrisches Advanced-Care-Team, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Ostschweizer Kinderspital St. Gallen, Beirat Förderverein für Kinder mit seltenen Krankheiten

FAMILIEN UND FACHPERSONEN

HERAUSFORDERUNGEN FÜR ELTERN

- 22 **DREI KINDER MIT VERSCHIEDENEN SELTENEN KRANKHEITEN**
Wenn eine Mutter mit drei betroffenen Kindern sich Gehör verschaffen muss

KOMMUNIKATIVE HERAUSFORDERUNG NACH DER DIAGNOSE

- 26 **JIMMY – IMERSLUND-GRÄSBECK-SYNDROM**
Ein «komplizierter Esser» erweist sich als todkranker Junge
- 30 **BEDEUTUNG DER KOMMUNIKATION ZWISCHEN ELTERN UND ARZT**
Prof. Dr. med. Johannes Roth FRCPC RhMSUS, Leiter Zentrum für seltene Krankheiten Kinderspital Luzern

AUSTAUSCH ZWISCHEN BETROFFENEN FAMILIEN

- 32 **MIRA – KEINE DIAGNOSE**
Gemeinsam stark: Ein Weg voller Liebe und Hoffnung
- 36 **FRÜHZEITIGE UNTERSTÜTZUNG VON MEHRFACH BELASTETEN FAMILIEN**
Prof. Dr. Martin Hafen, Dozent und Projektleiter, Hochschule Luzern Soziale Arbeit, Institut Sozialmanagement, Sozialpolitik und Prävention

IST CASE MANAGEMENT DIE AUFGABE DER ELTERN?

- 38 **GABRIEL – WOLF-HIRSCHHORN-SYNDROM**
«Lasst euch von niemandem von eurem Weg abbringen!»
- 43 **KOORDINATION IN SCHULE UND THERAPIE**
Dagmar Rösler, Zentralpräsidentin LCH Dachverband Lehrerinnen und Lehrer Schweiz

KOORDINierter INFORMATIONSFLOSS

- 46 **MATHILDA LOUISA, PEROXISOMALE D-BIFUNKTIONALE-ENZYM-DEFIZIENZ**
Platz für Wunder
- 50 **WARUM EIN PALLIATIVE CASE MANAGEMENT UNVERZICHTBAR IST**
Dr. med. Jürg Streuli, Susanne Allgäuer, Franziska Kühne, Miriam Wanzenried, Ursi von Mengershausen, Pädiatrisches Advanced Care Team, Ostschweizer Kinderspital

ZUSAMMENSPIEL ALLER BETEILIGTEN AKTEURE

- 52 **FIONN – USP9X C.1475 G>A**
Gegeneinander am Spitalbett
- 57 **UNSER ZIEL IST ES, DIE FAMILIEN ZU ENTLASTEN**
Dr. Colette Balice, Kinderkrankenschwester mit Spezialisierung auf Intensivpflege, Doktorin der Pflegewissenschaft, Koordinatorin des Zentrums für seltene Krankheiten der italienischen Schweiz und des Zentrums Myosuisse Ticino

KONFLIKTPOTENZIAL REDUZIEREN

- 60 **LILLY ANGELINA – RETT-SYNDROM**
Streit mit der IV um den Intensivpflegezuschlag

PSYCHISCHE BELASTUNG UND ÜBERFORDERUNG

- 64 RÉMY – EOSINOPHILE ÖSOPHAGITIS (EOE)
Denen man nicht glaubt
- 69 KONFLIKTE IN DER ARZT-PATIENTEN-BEZIEHUNG
Dr. med. Yvonne Gilli, Präsidentin der Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte

KOORDINATION ZWISCHEN ELTERN, ÄRZTEN UND VERSICHERUNGEN

- 72 ELLA – MARSHALL-SYNDROM
Mut, Beharrlichkeit und ein gutes Bauchgefühl weisen den Weg
- 76 «KINDER UND JUGENDLICHE SIND IM SOZIALVERSICHERUNGSRECHT UND IN DER POLITISCHEN DISKUSSION ZU WENIG AUF DEM RADAR»
Melanie Baran, Leiterin Sozialberatung, Universitäts-Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung

TRANSPARENZ DANK DIGITALER TOOLS

- 78 AMÉLIE UND JONAS – SELTENE GENETISCHE ERKRANKUNG DER NETZHAUT
Die Augenkrankheit von Amélie und Jonas frisst Energie
- 82 SELTENE ERKRANKUNGEN: WAS SIND DIE CHANCEN UND RISIKEN VON KÜNSTLICHER INTELLIGENZ (KI) FÜR DIE FAMILIEN?
Prof. Stefan Ribler, Dozent Ostschweizer Fachhochschule, Fachbereich Soziale Arbeit

VERSTÄNDNIGUNGSPROBLEME IM PATIENTENGESPRÄCH

- 84 AMANDA – HETEROZYGOTE-DE-NOVUM-MUTATION IM PDS5B-GEN
Vorbereitung als Schlüssel zum erfolgreichen Arztgespräch
- 89 PATIENTENORIENTIERTE ARZT-PATIENTEN-KOMMUNIKATION
Prof. Dr. Sascha Bechmann, Kommunikationswissenschaftler, Fliegener Fachhochschule Düsseldorf

VERNETZUNG ÜBER DIE GRENZEN HINAUS

- 92 GIAN – SIDEROBLASTISCHE ANÄMIE TYP 2
Die sideroblastische Anämie Typ 2 hindert Gian am Durchstarten
- 96 VERNETZUNG ÜBER DIE GRENZEN HINAUS IST BEI SELTENEN KRANKHEITEN WICHTIG
Dr. med. Heinz Hengartner, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Schwerpunkt pädiatrische Onkologie-Hämatologie, Ostschweizer Kinderspital St. Gallen

VERBESSERUNG DANK NEUER FORSCHUNGSANSÄTZE

- 98 DELIA – TURNER-SYNDROM
Es fehlte eine Person, die alles koordinierte
- 102 VERBESSERTE GESAMTSITUATION DANK NEUER FORSCHUNGSANSÄTZE
Dr. Carola Fischer, Projektleitung Seltene Krankheiten, KISPI Zürich

WISSENSPLATTFORM SELTENE KRANKHEITEN

- 104 **MILENA – HIRNFEHLBILDUNG**
«Wir mussten lernen, uns für unsere Anliegen stark zu machen»
- 108 **WAS DIE KMSK WISSENSPLATTFORM «SELTENE KRANKHEITEN» BEWIRKT**
Melanie Willke, Professorin für Bildung im Bereich körperlich-motorische Entwicklung und chronische Krankheiten, Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik, Zürich

FÖRDERVEREIN FÜR KINDER MIT SELTENEN KRANKHEITEN

- 111 **FÖRDERVEREIN FÜR KINDER MIT SELTENEN KRANKHEITEN**
Diagnose seltene Krankheit – ein neuer Lebensweg beginnt
- 113 **FAMILIEN VERBINDEN**
Den Familien unvergessliche Glücksmomente schenken
- 115 **FAMILIEN FINANZIELL UNTERSTÜTZEN**
Nachhaltige Entlastung dank finanzieller Unterstützung
- 117 **WISSENSTRANSFER FÖRDERN**
Wissenstransfer stärkt betroffene Familien
- 119 **SPENDEN**
Wie Sie betroffene Familien unterstützen können



DIAGNOSE SELTENE KRANKHEIT – EIN NEUER LEBENSWEG BEGINNT

Wussten Sie, dass in der Schweiz rund 350 000 Kinder und Jugendliche von einer seltenen Krankheit betroffen sind? Eine grosse Herausforderung für die ganze Familie: Erschöpfte Eltern, finanzielle Sorgen, Isolation, Diskussionen mit Versicherungen und Geschwister, die zu kurz kommen. Um betroffene Familien ab dem Zeitpunkt einer Diagnose oder «keiner Diagnose» zu unterstützen, gründete Manuela Stier am 20.02.2014 den Förderverein für Kinder mit seltenen Krankheiten (KMSK). Wir zählen bereits 780 betroffene Familien zu unserem KMSK Familien-Netzwerk. In der virtuellen KMSK Selbsthilfegruppe Schweiz findet ein reger Austausch zwischen mittlerweile 730 betroffenen Müttern und Vätern statt. Dieser geschlossene Raum bietet die Möglichkeit, sich auf eine vertrauensvolle Art Tipps zu geben und Fragen zu stellen. Der Dialog untereinander schafft Verbundenheit und spendet neue Energie für den Alltag. Seit der Gründung durften wir an unseren Events 9000 kleine und grosse Gäste begrüessen und ihnen unvergessliche Glücksmomente schenken.

Zusätzliche Stärkung bietet der Wissenstransfer rund um das Thema «Seltene Krankheiten». Projekte wie die KMSK Wissensbücher «Seltene Krankheiten», die digitale KMSK Wissensplattform «Seltene Krankheiten» und das jährliche KMSK Wissens-Forum «Seltene Krankheiten» fördern die Kommunikation und Interaktion zwischen allen Anspruchsgruppen. Dazu gehören nebst betroffenen Familien und (angehende) Fachpersonen auch Gesundheitspolitiker*innen und Medienschaffende. Grosszügige Spenden entlasteten auch im vergangenen Jahr betroffene Familien finanziell. Dringend benötigte Therapien, Hilfsmittel, Auszeiten und Mobilitätshilfen konnten damit bezahlt werden. Um dies auch zukünftig zu ermöglichen, sind wir auf Spenden, Legate, Gönnerbeiträge und Sachspenden angewiesen.



6000 – 8000

seltene Krankheiten
weltweit



5%

der seltenen Krankheiten
sind erforscht



350 000

betroffene Kinder und
Jugendliche in der Schweiz*



1/3

der Patient*innen
in den universitären Kinder-
spitälern haben eine seltene
Krankheit



9000

KMSK Familienmitglieder
seit 2014 zu kostenlosen
Familien-Events eingeladen



2.7 MIO

konnten seit der Gründung 2014
an betroffene Familien
ausbezahlt werden



DEN FAMILIEN UNVERGESSLICHE GLÜCKSMOMENTE SCHENKEN

Der Austausch untereinander ist für betroffene Familien enorm wichtig. Sich kennenzulernen und zu sehen, dass man nicht allein ist und verstanden wird, trägt wesentlich zur Verbesserung ihrer Lebensqualität bei. Die Pflege des beeinträchtigten Kindes beansprucht viel Zeit, während soziale Kontakte oft auf der Strecke bleiben. Wir haben es uns deshalb zur Herzensangelegenheit gemacht, die Familien miteinander zu verbinden und ein besonderes Netzwerk zu schaffen. Der wertvolle Austausch von Erfahrungen und Ratschlägen sowie das Gefühl von Zusammenhalt werden dadurch stark gefördert. Für die Eltern bedeuten die Events einige entspannte Stunden, die sie den herausfordernden Alltag vergessen lassen und der ganzen Familie neue Energie schenkt. Unsere kostenlosen Familien-Events bieten betroffenen Kindern, Eltern und Geschwistern die Möglichkeit, unbeschwerte Glücksmomente zu erleben. Die Vorfreude auf diese speziellen Tage ist jeweils riesig. Sie können sich entspannen, sich verwöhnen lassen, sich vernetzen und neue Freundschaften schliessen. Ebenso lernen sich Geschwisterkinder kennen und oft ergeben sich daraus wunderschöne Freundschaften. Seit der Gründung durften wir rund 9000 KMSK Familienmitglieder an unseren tollen Events begrüßen.

AUSTAUSCH ZWISCHEN BETROFFENEN VÄTERN

Jedes Familienmitglied trägt zum Wohl der Familie bei. Unsere besonderen Anlässe, exklusiv für Väter von Kindern mit seltenen Krankheiten, bieten nicht nur spannende Aktivitäten wie gemeinsames Kochen, sondern schaffen auch den idealen Raum für einen intensiven Austausch. Sie bieten Gelegenheit, die eigenen Gedanken, Erfahrungen und Herausforderungen des Alltags in einer entspannten und lockeren Atmosphäre miteinander zu teilen und neue Freundschaften zu schliessen.



9000

kleine und grosse Gäste durften wir seit 2014 zu unseren nationalen KMSK Familien-Events einladen





NACHHALTIGE ENTLASTUNG DANK FINANZIELLER UNTERSTÜTZUNG

Die Diagnose «Seltene Krankheit» oder «keine Diagnose» ist nicht nur emotional eine immense Belastung, daraus erfolgen häufig auch finanzielle Engpässe. Die Pflege und Betreuung des Kindes und dessen Geschwister sowie die unzähligen Termine für Arztbesuche, Therapien und die unterschiedlichen Schulzeiten der Kinder, machen es oft unmöglich, dass beide Elternteile arbeiten. Ausgaben für Hilfsmittel, Mobilität oder Spezialtherapien, die weder von der IV noch von der Krankenkasse bezahlt werden, sind nur schwer zu stemmen. In solch einem Fall kann der Förderverein finanziell schnell und unkompliziert helfen und die Familien nachhaltig entlasten. Die Eltern können über unsere Website einen Förderantrag stellen, der nach positiver Prüfung durch unser Entscheidungsgremium rasch ausgezahlt wird. Seit der Gründung durften wir betroffene Familien mit rund CHF 2.7 Mio unterstützen. Zusätzlich bieten wir betroffenen Eltern die Möglichkeit, gemeinsam mit uns ein Crowdfunding-Projekt bis zu CHF 10 000 zu starten.

**«Adrian hat nun viel mehr
Freiheiten und ist übergücklich.»**

KLAUDIJA, MUTTER VON ADRIAN

ADRIANS HERZENSWUNSCH NACH MEHR SELBSTSTÄNDIGKEIT UND FREIHEIT

Der 16-jährige Adrian, bei dem keine eindeutige Diagnose gestellt werden kann, hat einen grossen Herzenswunsch: Er möchte mehr Selbstständigkeit und mehr Freiheit. Da er motorisch eingeschränkt ist und keine Kontrolle über seinen Rumpf und seine Kopfstellung hat, verbringt er die meiste Zeit in seinem Rollstuhl und ist auf die Hilfe anderer angewiesen. Ein spezielles Zuggerät für den Rollstuhl würde ihm mehr Selbstständigkeit bieten und ihm die Freiheit geben, etwas eigenständig unternehmen zu können. Das Problem: die IV übernahm die Kosten nicht und für die Eltern war es finanziell nicht tragbar. Dank grosszügigen Spendengeldern von der KMSK Oldtimer-Fahrt im August 2023, welche von drei Rotary Clubs organisiert wurde, sowie der finanziellen Unterstützung einer Stiftung, konnte Adrians Wunsch schliesslich doch noch erfüllt werden!



CHF 2.7 MIO

Unterstützung von Kindern
und Jugendlichen mit
seltene Krankheiten



WISSENSTRANSFER STÄRKT BETROFFENE FAMILIEN

Nach der Diagnose fühlen sich die Eltern häufig überfordert. Das fehlende Wissen rund um das Thema seltene Krankheiten erschwert ihnen den Umgang mit der neuen Situation. Wissen mindert Ängste, sensibilisiert und befähigt Eltern, selbstbewusst auf Augenhöhe mit Fachleuten zu kommunizieren. Der Förderverein hat sich zum Ziel gesetzt, Wissen zu bündeln und allen kostenlos zur Verfügung zu stellen. Des Weiteren sensibilisieren wir die Öffentlichkeit und sorgen für mediale Präsenz. Auf diese Weise können wir gemeinsam mit unseren 780 betroffenen Familien sowohl gesellschaftlich als auch politisch ein tieferes Verständnis für das Thema schaffen. Unsere sechs KMSK Wissensbücher «Seltene Krankheiten» beinhalten wertvolles Wissen aus der Praxis für alle Dialoggruppen und sind wichtige Arbeitsmittel für (angehende) Fachleute. Am jährlichen KMSK Wissens-Forum «Seltene Krankheiten» findet ein reger Austausch zwischen betroffenen Familien und Fachexpert*innen statt. So ist es möglich, konstruktiv neue Lösungsansätze zu diskutieren. Das Wissens-Forum wird via Live-Streaming übertragen und ist somit jederzeit abrufbar. Durch unsere Erfahrung und die enge Zusammenarbeit mit unseren 780 Familien entstand die erste digitale KMSK Wissensplattform «Seltene Krankheiten». Dort finden sich Informationen und Hilfsangebote in vier Sprachen (d/e/f/i). Mittels verschiedener Rubriken werden gezielt relevante Informationen vermittelt und entsprechende Anlaufstellen zu den einzelnen Themen verlinkt. Die Plattform hilft nicht nur (neu) betroffenen Familien, sondern dient auch der Ärzteschaft, den Pflegekräften, Forschenden, Therapeut*innen, Auszubildenden, Patientenorganisationen, Pädagog*innen und Politiker*innen als Nachschlagewerk.

WWW.WISSENSPLATTFORM.KMSK.CH – WISSENSVERMITTLUNG AUF DEM NEUEN LEBENSWEG

Weg zur Diagnose

Emotionale Belastungen und Bewältigung

Austausch mit betroffenen Familien

Entlastung, Pflege und Betreuung

Familie und Bezugspersonen

Versicherungsleistungen, Beantragung und Durchsetzung

Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

Therapien und ergänzende Angebote

Freizeit und Auszeit

Kita, Kindergarten und Schule

Vereinbarkeit Familie und Beruf

Jugend und Übergang ins Erwachsenenalter

Palliative Care, Vorbereitung, Abschied und Trauer

Verhalten bei Notfällen

KMSK Wissensplattform für
Eltern und Fachpersonen
(d, f, i, e)



Hier finden Sie alle
KMSK Wissensbücher
Seltene Krankheiten als PDF



11. KMSK Wissens-Forum
«Seltene Krankheiten», 02.03.2024,
im KKL Luzern, inkl. Live-Streaming





106

SYSTEM
WINTERTHUR

SCHWEIZERISCHE
LOKOMOTIV- & MASCHINEN
3134 WINTERTHUR

WIE SIE BETROFFENE FAMILIEN UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Um betroffene Familien auf ihrem Lebensweg zu begleiten, sie finanziell zu entlasten, Wissen zu vermitteln und ihnen Glücksmomente zu ermöglichen, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Nebst einer generellen Spende haben Sie die Möglichkeit, ein konkretes Projekt zu unterstützen. Es freut uns, wenn Unternehmen oder Organisationen eigene Fundraising-Projekte ins Leben rufen. Wir garantieren, dass Ihre Spende verantwortungsbewusst eingesetzt wird und wir stets im Sinne der betroffenen Familien handeln. Seit der Gründung im Jahr 2014 durften wir dank grosszügiger Spender*innen und Gönner*innen rund CHF 2.7 Mio. an betroffene Familien in der Schweiz ausbezahlen und damit deren Lebensqualität verbessern. Der Förderverein für Kinder mit seltenen Krankheiten ist seit 2014 als steuerbefreite Institution anerkannt, was in den meisten Kantonen zu Steuerabzügen berechtigt.

Im Namen der betroffenen Familien bedanken wir uns für Ihre nachhaltige Unterstützung!

MANUELA STIER

Gründerin und Geschäftsführerin
Förderverein für Kinder mit
seltenen Krankheiten (KMSK)
manuela.stier@kmsk.ch

PROF. DR. MED. ANITA RAUCH

Präsidentin KMSK
Direktorin am Institut für Medizinische
Genetik an der Universität Zürich UZH

GLÜCKSMOMENTE SCHENKEN UND INKLUSION FÖRDERN

Ein Beispiel dafür sind die 760 Mitarbeitenden von Siemens Mobility Schweiz, welche im Jahr 2022 auf ihre Weihnachtsgeschenke verzichteten, um stattdessen unvergessliche Glücksmomente zu schenken. In Zusammenarbeit mit dem Förderverein wurde besprochen, wie sie sich für unsere betroffenen Familien auf eine sinnvolle Art und Weise einbringen können. Nebst der finanziellen Beteiligung zur Durchführung des 10. KMSK Wissens-Forums «Seltene Krankheiten» und der Entlastung betroffener Familien, ermöglichte Siemens Mobility Schweiz betroffenen Kindern und ihren Familien ein einzigartiges Abenteuer. In einem Video wurden die berührenden Momente festgehalten, um allen Mitarbeitenden von Siemens Mobility Schweiz aufzuzeigen, was mit dem gespendeten Geld bewirkt wurde. Im Juli 2023 organisierten sie gemeinsam mit der Brünig-Dampfbahn eine Sonderfahrt inklusive Mittagessen von Interlaken bis Meiringen und zurück. Zusammen mit 60 KMSK Familienmitgliedern aus der ganzen Schweiz, genossen 40 Personen der Siemens Mobility Schweiz (Angestellte und deren Familien) dieses unvergessliche Ereignis.

Wir freuen uns über Ihre
Spende online oder per
Einzahlungsschein



Video KMSK Familien-Event
«Brünig Dampfbahn»

